

Wraps au Speck et Cruautés

Nombre de personnes: 2

Temps de préparation: 5 minutes

Ingrédients:

- | | |
|------------------------|--------------|
| - WRAPS (OU TORTILLAS) | 1 grand |
| - SPECK | 3-4 tranches |
| - FROMAGE FRAIS | 2 c à soupe |
| - SALADE(S) DE CHÊNE | |
| - CAROTTE(S) | 1 râpée |
| - GRUYÈRE RÂPÉ | |
| - CRÈME BALSAMIQUE | |
| - SEL | |
| - POIVRE | |

Recette:

- Etalez le fromage frais sur le wrap. Salez un peu et poivrez.
- Déposez ensuite les tranches de speck.
- Ajoutez un peu de gruyère râpé, de la salade et les carottes râpées.
- Nappez avec un peu de crème balsamique.
- Roulez le wrap et emballez-le dans le l'aluminium. Réservez au frais.
- Au moment de servir, coupez en tronçons de 1 cm d'épaisseur.

