

## Wraps de Thon au Curry

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 20 minutes

### Ingrédients:

- THON(S)	200g au naturel
- WRAPS (OU TORTILLAS)	2 grands
- MAYONNAISE	3-4 c à soupe
- CURRY	1 c à soupe
- ASSORTIMENT DE SALADES	
- CRÈME BALSAMIQUE	
- SEL	un peu
- POIVRE	



### Recette:

- Egouttez le thon.
- Dans un plat creux, mélangez-le avec la mayonnaise, un peu de sel, poivre et le curry.
- Faites chauffer 45 secondes le wrap au micro-onde.
- Étalez le thon sur le wrap. Ciselez et répartissez un peu de salade sur le tout puis arrosez d'un trait de crème balsamique.
- Roulez le wrap en rabattant les bords.
- Réservez au frais dans du papier aluminium.
- Au moment de servir, déballez et coupez en tronçons.