

## *Wraps de Dinde aux Noisettes et Feuilles de Mâche*

**Nombre de personnes: 4**

**Temps de préparation: 10 minutes**

### **Ingrédients:**

- |                        |                        |
|------------------------|------------------------|
| - WRAPS (OU TORTILLAS) | 1 grand                |
| - FROMAGE FRAIS        | 50g                    |
| - FILET(S) DE DINDE    | 80g en tranches fines  |
| - NOISETTE(S)          | 10 concassées          |
| - SALADE(S) DE BLE     | qq feuilles (ou Mâche) |
| - POIVRE               |                        |

### **Recette:**

- Concassez finement les noisettes.
- Passez le wrap 45 secondes au micro-onde.
- Etalez ensuite le fromage frais sur toute la surface. Poivrez.
- Saupoudrez des noisettes concassées puis recouvrez de tranches de dinde et enfin de salade de blé.
- Roulez le wrap en fermant les bords.
- Réservez au frais dans de l'aluminium jusqu'au moment de servir.
- Détaillez alors le wrap en tronçons d'1 cm d'épaisseur et disposez sur une assiette.



### **Remarque:**

Pour plus de piquant, la salade de blé (Mâche) peut être remplacée par de la roquette.