

Pluma de Porc Teriyaki à la Plancha

Nombre de personnes: 2

Temps de préparation: 1 heure

Ingrédients:

- Pluma (Porc) Nature 2
- Sauce Teriyaki (Japonais-Chinois) 1 c à soupe
- Sel
- Poivre

Recette:

- Nappez au pinceau les morceaux de porc avec la sauce Teriyaki. Salez et poivrez.
- Faites-les ensuite griller doucement à la plancha chaude.
- Rectifiez l'assaisonnement.

