

Soles Poelees - Epinards à la Crème

Pour 4 personne(s)
Temps de préparation: 30 minutes

Ingrédients:

- SOLE (S) 4 - 6 belles
- FARINE un peu
- EPINARDS surgelés ou frais
- SEL
- POIVRE
- CREME FRAICHE pour les épinards