PL-1183

Frisée aux Jambon, Courgettes et Féta

Nombre de personnes: 2

Temps de préparation: 30 minutes

Ingrédients:

- SALADE(S) FRISEE(E)	Pour 2
- FETA (FROMAGE GRECQUE)	200g
- TOMATES CONFITES	qq.
- COURGETTE(S)	1
- GOUSSE(S) D'AIL	1
- JAMBON SERRANO	4 tranches
- VINAIGRETTE	Maison
- SEL	
- POIVRE	

Recette:

- Lavez et coupez la courgette en rondelles. Faites-les revenir dans un peu d'huile. Ajoutez l'ail, salez peu et poivrez.
- Incorporez-y le jambon coupé en lamelles. Laissez un peu rissoler.
- Coupez la féta et poivrez-la.
- Dans des assiettes creuses, disposez la frisée ciselée.
- Garnissez avec quelques tomates confites et répartissez la féta poivrée.
- Déposez ensuite les courgettes et jambon grillés sur le tout.
- Arrosez avec la vinaigrette maison.
- C'est prêt …

Remarque:

Accompagnez de pain.