

## Wraps de Chèvre aux Poires et Haricots Blancs

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 40 minutes

### Ingrédients:

- WRAPS (OU TORTILLAS)	4 grands
- FROMAGE FRAIS	
- ASSORTIMENT DE SALADES	
- FROMAGE(S) DE CHEVRE	1 bûche
- HARICOTS BLANCS	
- VINAIGRETTE	maison
- POIRE(S) AU SIROP	6 demis
- AMANDES EFFILÉES	2 c à soupe
- MIEL	4x liquide
- POIVRE	

### Recette:

- Grillez les amandes à sec dans une poêle chaude. Réservez.
- Faites chauffer les wraps 45 secondes au micro-onde.
- Etalez le fromage frais sur les 2/3 du wraps.
- Répartissez ensuite la salade ainsi que le fromage de chèvre.
- Déposez encore quelques haricots blancs et les poires coupées en lamelles. Poivrez.
- Arrosez avec la vinaigrette maison puis le miel liquide.
- Saupoudrez d'amande effilées grillées.
- Roulez le wrap délicatement en rabattant bien les bords.
- Dégustez.

