

## *Coquelets Nature avec Assortiment de Salades*

Nombre de personnes: 2

Temps de préparation: 30 minutes

### **Ingrédients:**

- COQUELET(S) 2 beaux
- COQUELIN (EPICE)
- LAURIER
- SEL
- POIVRE
- BEURRE un peu
- ASSORTIMENT DE SALADES

### **Recette:**

- Nettoyez les coquelets et placez –les sur le plat à CRISP. Salez, poivrez et saupoudrez d'épice à poulet (coquelin). Faites les cuire 25 minutes.
- Parsemez les coquelets de qq. noix de beurre et d'une feuille de laurier.
- Nettoyez la salade et assaisonnez-la à votre goût.