

Wraps Thon Mayo à l'Ananas

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 40 minutes

Ingrédients:

- THON(S)	3 petites boîtes au Naturel
- CURRY	1 c à café
- MAYONNAISE	2-3 c à soupe
- KETCHUP	1 c à soupe
- ASSORTIMENT DE SALADES	
- ANANAS	1 frais
- WRAPS (OU TORTILLAS)	4
- CRÈME BALSAMIQUE	un peu
- SEL	
- POIVRE	

Recette:

- Dans un plat creux, émiettez le thon égoutté puis ajoutez le curry, sel et poivre. Incorporez la mayonnaise et le ketchup. Homogénéisez.
- Pelez puis coupez l'ananas frais en tranches. Détaillez ensuite en petits dés.
- Faites chauffer 30 secondes le wrap au micro-onde.
- Etalez un peu de thon puis déposez une rangée de dés d'ananas, la salade ciselée. Arrosez avec un peu de crème balsamique.
- Fermez et roulez le wrap bien serré. Emballez-le dans de l'aluminium et conservez au frais.
- Au moment de servir, déballez le wrap et coupez-le en biais.

