

Flans d'Asperges Vertes au Coulis de Carottes



Pour 6 personne(s)

Temps de préparation: 45 minutes

Ingrédients:

- ASPERGE (S)	500g vertes
- CRÈME FRAICHE	100g
- OEUF (S)	4
- SEL	
- POIVRE	
- NOIX DE MUSCADE	
- PAPRIKA	1/4 c à café
- CAROTTE (S)	250 - 300g
- BEURRE	2 belles noix

Recette:

Voir la recette DI116 pour la préparation.

Remarque:

Pour 6-7 flans - A partir de DI-116