

Quesadillas aux Épinard et aux Deux Fromages

Nombre de personnes: 2

Temps de préparation: 45 minutes

Ingrédients:

- WRAPS (OU TORTILLAS) 2
- EPINARDS 175 g
- GORGONZOLA 100 g
- MOZZARELLA 100 g
- NOIX DE MUSCADE
- SEL
- POIVRE
- HUILE D'OLIVE

Recette:

- Faites décongeler les épinards au micro-onde. Salez, poivrez et muscadez.
- Badigeonnez le fond d'une poêle antiadhésive d'huile d'olive. Déposez-y un wrap puis recouvrez de mozzarella et d'épinards. Répartissez enfin le gorgonzola en dés et couvrez d'un second wrap dont vous huilez légèrement le dessus.
- Faites cuire doucement dans la poêle pendant 3 à 5 minutes sur chaque face.
- Servez coupé en quartiers.

