

Salade de Cailles Laquées au Raisin

Pour 4 personne(s)

Temps de préparation: 45 minutes

Ingrédients:

- CAILLE(S)	4
- HUILE D'ARACHIDE	un peu
- MIEL	3 c à soupe
- VINAIGRE	2 dl (vin rouge)
- VIN BLANC SEC	1 dl
- GRAINES DE SESAME	2 c à soupe
- RAISIN(S) NOIR(S)	100 g
- SALADE(S) DE BLE	150 g
- FIGUE(S)	2
- SEL	
- POIVRE	

Remarque:

Voir recette PL-148 pour détail