

Courgettes Grillées à la Plancha

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 45 minutes

Ingrédients:

- COURGETTE(S) 4 vertes
- GOUSSE(S) D'AIL 2
- ORIGAN
- HUILE D'OLIVE 3-4 c à soupe
- SEL
- POIVRE

Recette:

- Coupez les courgettes en rondelles.
- Pelez et émincez finement l'ail.
- Mélangez le tout dans un plat creux avec de l'huile, de l'origan, sel et poivre.
- Faites griller le tout à la plancha.
- En fin de cuisson, rectifiez l'assaisonnement.
- Servez sans attendre.

