

Salade de Chou Blanc aux Graines de Lin Brun

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 10 minutes

Ingrédients:

- | | |
|------------------|------------------------|
| - CHOU BLANC | 300g |
| - GRAINES DE LIN | 1 c à soupe (brun) |
| - VINAIGRETTE | 4-5 c à soupe (maison) |
| - EAU | 2-3 c à soupe |
| - SEL | |
| - POIVRE | |

Recette:

- Râpez le chou blanc très finement.
- Mélangez-le avec les graines de lin. Salez et poivrez.
- Ajoutez le sucre semoule, l'eau tiède et la vinaigrette. Homogénéisez le tout.
- Réservez au frais jusqu'à dégustation (au moins 1/2 journée).

Remarque:

Marinade: 1/2 journée

