

Ecrasé de Pommes de Terre et de Petits Pois au Yaourt

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 45 minutes

Ingrédients:

- | | |
|---------------------|-----------------|
| - POMME(S) DE TERRE | 800g pour purée |
| - PETITS POIS | 250g |
| - YAOURT | 120g |
| - NOIX DE MUSCADE | |
| - SEL | |
| - POIVRE | |

Recette:

- Pelez et coupez les pommes de terre puis plongez-les dans de l'eau salée.
- Faites-les cuire pendant environ 20 minutes.
- Egouttez les petits pois.
- Lorsque les pommes de terre sont presque cuites, ajoutez les petits pois dans l'eau bouillante pendant environ 3 minutes.
- Egouttez le tout.
- Ecrasez au presse-purée puis intégrez le yaourt, la muscade, sel et poivre.
- N'hésitez pas avec l'assaisonnement en vérifiant bien sûr.

