

## Ananas Grillés à la Plancha



*Pour 6 personne(s)*  
*Temps de préparation: 20 minutes*

### **Ingrédients:**

- ANANAS

1 frais

### **Recette:**

- Pelez et coupez l'ananas en demi tranche en otant le coeur dur.
- Faites bien chauffer la plancha.
- Déposez les tranches d'ananas et laissez griller sur les deux faces.