

## *Coulis de Mangue*

Nombre de personnes: 8

Temps de préparation: 20 minutes

### **Ingrédients:**

- |                    |                           |
|--------------------|---------------------------|
| - MANGUE(S)        | 1 (150g de chair)         |
| - SUCRE IMPALPABLE | 15g                       |
| - CITRON(S)        | 1.5 c à soupe de jus      |
| - RHUM             | 1/2 c à soupe (en option) |

### **Recette:**

- Pelez et coupez la mangue en dés.
- Placez-les dans un blender et faites tourner doucement.
- Ajoutez le jus de citron puis le sucre et éventuellement l'alcool tout en continuant à mixer.
- Placez dans un récipient et conservez au frigo.

