DI-197

Riz aux Épinards

Pour 4 personne(s)
Temps de préparation: 30 minutes

Ingrédients:

- RIZ 1 tasse
- EPINARDS SURGELÉS 300g en branches
- SEL
- POIVRE

Recette:

- Faites cuire le riz dans de l'eau bouillante salée le temps nécessaire puis égouttez.
- Dégelez les épinards au micro-onde uis égouttez.
- Faites revenir les épinards dans un peu de beurre. Salez et poivrez.
- Placez les épinards au fond d'un emporte-pièce.
- Surmontez de riz.
- Tassez et démoulez.