

## Navets Poêlés

*Pour 4 personne(s)  
Temps de préparation: 20 minutes*

### **Ingrédients:**

- NAVET (S) 10 -12
- AIL EN POUDRE
- SEL
- POIVRE

### **Recette:**

- Pelez et coupez les navets en dés.
- Faites-les revenir dans du beurre chaud.
- Ajoutez un peu d'ail puis salez et poivrez.
- Lorsque les dés de légumes sont bien colorés, couvrez et laissez étuver 7 - 10 minutes.