

Yaourt aux Fruits Rouges, à la Menthe et à la Grenadine

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 45 minutes

Ingrédients:

- Yaourt	4x 100-120g
- Cerises	20-25
- Fraises	20-25
- Framboises	12-16
- Menthe Fraiche	8-10 feuilles
- Sucre Impalpable (ou Glace)	½ c à soupe
- Grenadine	4 c à café
- Meringue	4

Recette:

- Dénoyautez les cerises et placez-les dans un petit saladier.
- Equeutez les fraises, coupez-les au moins en deux et ajoutez-les dans le saladier.
- Déposez enfin les framboises dans le saladier, saupoudrez de sucre glace et mélangez délicatement.
- Ciselez les feuilles de menthe et incorporez-les aux fruits rouges.
- Filmez et réservez 30 minutes au frigo.
- Répartissez alors les yaourts dans 4 ramequins.
- Ajoutez sur celui-ci les fruits rouges et le sirop. Nappez avec un peu de grenadine.
- Concassez les meringue sur le tout.
- Servez sans attendre.

