

Yaourt à Boire au Sirop de Spéculoos

Pour 7 personne(s)



Ingrédients:

- | | |
|----------------------|---------------|
| - LAIT | 1 litre |
| - YAOURT | 130g Bio |
| - MIEL | 1 c à soupe |
| - SIROP DE SPÉCULOOS | 6-7 c à soupe |
| - EPICE SPÉCULOOS | 1/2 c à café |

Recette:

- Versez le lait dans un saladier. Faites chauffer 3-4 minutes au micro-onde.
- Intégrez ensuite le yaourt Bio, le miel, le sirop et l'épice de spéculoos dans le lait et fouettez énergiquement pour bien amalgamer les ingrédients.
- Versez dans vos pots et placez dans la yaourtière pour 8 heures.
- Après ce temps, fermez les pots, secouez-les puis placez-les au frigo pour au moins 2 heures.
- Au moment de servir, agitez énergiquement puis versez dans un verre ou une tasse.

Remarque:

Pour 7 pots