

## Yaourt à Boire au Sirop de Violette



*Pour 7 personne(s)*

*Temps de préparation: 8 h 15 min*

### **Ingrédients:**

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| - LAIT              | 1 litre       |
| - YAOURT            | 130g Bio      |
| - MIEL              | 1 c à soupe   |
| - SIROP DE VIOLETTE | 6-7 c à soupe |

### **Recette:**

- Versez le lait dans un saladier. Faites chauffer 3-4 minutes au micro-onde.
- Intégrez ensuite le yaourt Bio, le miel et le sirop de violette dans le lait et fouettez énergiquement pour bien amalgamer les ingrédients.
- Versez dans vos pots et placez dans la yaourtière pour 8 heures.
- Après ce temps, fermez les pots, secouez-les puis placez-les au frigo pour au moins 2 heures.
- Au moment de servir, agitez énergiquement puis versez dans un verre ou une tasse.

### **Remarque:**

Pour 7 pots