

Yaourt à Boire au Sirop de Mangue

Nombre de personnes: 7

Temps de préparation: 8 h 15 min

Ingrédients:

- LAIT	1 litre
- YAOURT	130g Bio
- MIEL	1 c à soupe
- SIROP DE MANGUE	5 c à soupe

Recette:

- Versez le lait dans un saladier. Faites chauffer 3 minutes au micro-onde.
- Intégrez ensuite le yaourt Bio, le miel et le sirop de Mangue dans le lait et fouettez énergiquement pour bien amalgamer les ingrédients.
- Versez dans vos pots et placez dans la yaourtière pour 8 heures.
- Après ce temps, fermez les pots, secouez-les puis placez-les au frigo pour au moins 2 heures.
- Au moment de servir, agitez énergiquement puis versez dans un verre ou une tasse.

Remarque:

Pour 7 pots

