

Yaourt à Boire au Melon



Pour 7 personne(s)

Temps de préparation: 8 h 15 min

Ingrédients:

- | | |
|-----------------|----------|
| - LAIT | 850 ml |
| - SUCRE SEMOULE | 75g |
| - YAOURT | 125g Bio |
| - MELON (S) | 1/2 |

Recette:

- Coupez le melon en dés et faites-les cuire dans un caquelon avec 2 càs d'eau pendant 10 minutes.
- Passez la purée de melon au presse-légumes avec une grille fine.
- Versez le lait dans un saladier. Faites chauffer 3-4 minutes au micro-onde.
- Intégrez ensuite le yaourt Bio, le sucre semoule et la purée de melon dans le lait et fouettez énergiquement pour bien amalgamer les ingrédients.
- Versez dans vos pots et placez dans la yaourtière pour 8 heures.
- Après ce temps, fermez les pots, secouez-les puis placez-les au frigo pour au moins 2 heures.
- Au moment de servir, agitez énergiquement puis versez dans un verre ou une tasse.

Remarque:

Pour 7 pots