

## Yaourt à Boire à la Banane

Nombre de personnes: 7

Temps de préparation: 9 heures

### Ingrédients:

- LAIT	850 ml
- CASSONADE BLANCHE	75g
- YAOURT	125g Bio
- BANANE(S)	2

### Recette:

- Coupez les bananes en rondelles et faites-les cuire dans un caquelon avec un fond d'eau pendant 10 minutes.
- Passez la purée de banane au presse-légumes avec une grille fine.
- Versez le lait dans un saladier. Faites chauffer 3 minutes au micro-onde.
- Intégrez ensuite le yaourt Bio, la cassonade et la purée de bananes dans le lait et fouettez énergiquement pour bien amalgamer les ingrédients.
- Versez dans vos pots et placez dans la yaourtière pour 8 heures.
- Après ce temps, fermez les pots, secouez-les puis placez-les au frigo pour au moins 2 heures.
- Au moment de servir, agitez énergiquement puis versez dans un verre ou une tasse.

### Remarque:

Pour 7 pots

