

Smoothie Bananes - Framboises



Pour 4 personne(s)
Temps de préparation: 5 minutes

Ingrédients:

- | | |
|--------------|--------|
| - FRAMBOISES | 250 g |
| - BANANE (S) | 2 |
| - LAIT | 400 ml |

Recette:

- Mettez les framboises, les bananes coupées en rondelles et le lait dans le blender.
- Mixez pendant 30 à 45 secondes.
- Réservez éventuellement au frais ... dans ce cas, repassez 15 secondes au blender.
- Servez bien frais avec une paille ou une cuillère selon votre goût.