

Sorbet au Pamplemousse et Orange

Pour 6 personne(s)

Temps de préparation: 45 minutes

Ingrédients:

- ORANGE (S)	2
- PAMPLEMOUSSE (S)	1
- CITRON (S)	1
- MELASSE POUR APERITIFS	45 cl
- BLANC (S) D'OEUF (S)	1

Recette:

- La mélasse se prépare en chauffant 225 ml d'eau avec 225 g de sucre semoule.
- Pressez (ou passez à la centrifugeuse) les fruits.
- Ajoutez-les à la mélasse.
- Battez le blanc d'oeuf en neige (assez ferme).
- Incorporez le blanc en neige au mélange fruits-sucre.
- Faites prendre en sorbetière pendant 30 minutes.