

Wraps de Knakis, Cheddar, Ketchup et Moutarde au Miel

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 45 minutes

Ingrédients:

- | | |
|------------------------|--------------|
| - KNACKI(S) | 6-8 |
| - WRAPS (OU TORTILLAS) | 3-4 |
| - FROMAGE FRAIS | 4 c à soupe |
| - CHEDDAR | 6-8 tranches |
| - KETCHUP | |
| - MOUTARDE AU MIEL | |
| - SALADE(S) DE BLÉ | |
| - CRÈME BALSAMIQUE | |
| - POIVRE | |



Recette:

- Nappez les wraps de fromage frais. Poivrez.
- Déposez en ligne les knackis (dans la diagonale centrale). Nappez de moutarde au miel et de ketchup.
- Déposez par-dessus les tranches de cheddar ainsi qu'un peu de salade de blé.
- Ajoutez un filet de crème balsamique.
- Roulez le wrap bien serré et réservez au frais dans de l'aluminium.
- Au moment de servir, coupez le wrap en tronçons biseautés.