

Wraps de Dinde - Carottes et Pesto

Nombre de personnes: 2

Temps de préparation: 15 minutes

Ingédients:

- | | |
|--------------------------|------------------------|
| - WRAPS (OU TORTILLAS) | 1 grand |
| - FILET(S) DE DINDE | 2 tranches |
| - FROMAGE FRAIS | |
| - PESTO VERT | 1 c à soupe (ou rouge) |
| - CAROTTE(S) | 2 râpées |
| - ASSORTIMENT DE SALADES | |
| - CRÈME BALSAMIQUE | |
| - POIVRE | |

Recette:

- Etalez le fromage frais sur le wrap puis déposez les tranches de filet de dinde.
- Nappez le tout de pesto. Poivrez.
- Déposez un peu de carottes râpées dans la diagonale centrale du wrap ainsi qu'un peu de salade. Nappez d'un filet de crème balsamique.
- Roulez bien serré et réservez au frigo dans un aluminium.
- Au moment de servir, coupez le wrap en tronçons.

