

Wraps de Thon aux Abricots Secs

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 30 minutes

Ingrédients:

- WRAPS (OU TORTILLAS)	2
- FROMAGE FRAIS	2 c à soupe
- THON(S)	140g égoutté
- MAYONNAISE	1 c à soupe
- KETCHUP	1/2 c à soupe
- PAPRIKA	
- ABRICOTS SÉCHÉS	6-8
- ASSORTIMENT DE SALADES	
- CRÈME BALSAMIQUE	
- SEL	
- POIVRE	

Recette:

- Egouttez le thon.
- Mélangez dans un bol, la mayonnaise avec le ketchup, sel, poivre et paprika.
- Incorporez le thon égoutté à ce mélange à l'aide d'une fourchette.
- Coupez les abricots en petits dés.
- Etalez le fromage frais sur les wraps puis recouvrez du thon.
- Répartissez ensuite les dés d'abricots, ajoutez un peu de salade avec de la crème balsamique.
- Roulez le wrap en rabattant les bords.
- Réservez au frais dans un aluminium.
- Au moment de servir, coupez en tronçons de 1 cm d'épaisseur.



Remarque:

A partir de ZA-231