

## Wraps de Knackis Ketchup-Moutarde

Nombre de personnes: 2

Temps de préparation: 30 minutes

### Ingrédients:

- WRAPS (OU TORTILLAS) 2
- KNACKI(S) 3-4
- GRUYÈRE RÂPÉ
- FROMAGE FRAIS
- KETCHUP
- MOUTARDE
- SALADE(S) DE BLÉ
- SEL
- POIVRE



### Recette:

- Etalez le fromage frais sur toute la surface du wrap. Salez un peu et poivrez.
- Recouvrez avec un peu de ketchup puis déposez les knackis sur le diamètre du wrap.
- Nappez avec un peu de moutarde, puis ajoutez du gruyère râpé et quelques feuilles de salade de blé.
- Roulez le wrap en fermant les bords.
- Réservez au frais dans de l'aluminium jusqu'au moment de servir.
- Procédez de la même façon pour le second wrap.
- Détaillez alors le wrap en tronçons d'1 cm d'épaisseur et disposez sur une assiette.