

Wraps de Jambon Cuit et Crudités à la Mayonnaise

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 40 minutes

Ingrédients:

- | | |
|------------------------|--------------|
| - WRAPS (OU TORTILLAS) | 1 grand |
| - FROMAGE FRAIS | 1 c à soupe |
| - JAMBON CUIT | 3-4 tranches |
| - SALADE(S) DE BLÉ | |
| - CAROTTE(S) | 2 râpées |
| - MAYONNAISE | |
| - SEL | un peu |
| - POIVRE | |

Recette:

- Etalez le fromage frais sur le wrap. Salez un peu et poivrez.
- Déposez ensuite les tranches de jambon sur les 2/3 de la surface.
- Ajoutez la salade de blé et les carottes râpées.
- Nappez avec un peu de mayonnaise.
- Roulez le wrap et emballez-le dans le l'aluminium. Réservez au frais.
- Au moment de servir, coupez en tronçons de 1 cm d'épaisseur.

