

Wraps au Jambon Cru et Pesto Rouge

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 10 minutes

Ingrédients:

- WRAPS (OU TORTILLAS)	1 grand
- JAMBON CRU	4 tranches
- FROMAGE FRAIS	50g
- PESTO ROUGE	25g
- PARMESAN RAPE	25g
- SALADE(S) DE BLE	qq feuilles
- POIVRE	

Recette:

- Passez le wrap 45 secondes au micro-onde.
- Etalez ensuite le fromage frais sur toute la surface. Poivrez.
- Recouvrez de jambon cru puis nappez de pesto rouge.
- Saupoudrez de parmesan râpé et déposez enfin quelques feuilles de salade de blé.
- Roulez le wrap en fermant les bords.
- Réservez au frais dans de l'aluminium jusqu'au moment de servir.
- Détaillez alors le wrap en tronçons d'1 cm d'épaisseur et disposez sur une assiette.

