

## *Wraps Thon-Mangue-Pommes Golden*

**Nombre de personnes: 4**

**Temps de préparation: 30 minutes**

### **Ingrédients:**

- WRAPS (OU TORTILLAS)	2
- THON(S)	140g égoutté
- YAOURT	1 c à soupe
- MAYONNAISE	1 c à soupe
- MANGUE(S)	1/4
- POMME(S) GOLDEN	1/4
- CITRON(S)	1 c à soupe
- SEL	
- POIVRE	



### **Recette:**

- Dans un plat creux, mélangez le thon égoutté avec la mayonnaise et le yaourt. Salez et poivrez.
- Coupez en petits dés la mangue et la pomme puis arrosez avec le jus de citron.
- Intégrez-les au thon.
- Chauffez légèrement les wraps au micro-onde.
- Nappez les 2/3 de la surface avec le mélange au thon puis roulez bien serré.
- Emballez-les dans du papier aluminium et réservez au frais.
- Au moment de servir, ôtez l'alu et coupez en petits tronçons d'1cm.

### **Remarque:**

Repos: au moins 1h au frais