

## Wraps de Thon à la Mangue

Nombre de personnes: 4

Temps de préparation: 30 minutes

Repos : au moins 1h au frais

### Ingrédients:

- WRAPS (OU TORTILLAS)	2
- THON(S)	140g égoutté
- YAOURT	1 c à soupe
- MAYONNAISE	1 c à soupe
- MANGUE(S)	1/4
- CONCOMBRE	1/4
- SEL	
- POIVRE	

### Recette:

- Dans un plat creux, mélangez le thon égoutté avec la mayonnaise et le yaourt. Salez et poivrez.
- Coupez en petits dés la mangue et le concombre. Intégrez-les au thon.
- Chauffez légèrement les wraps au micro-onde.
- Nappez les 2/3 de la surface avec le mélange au thon puis roulez bien serré.
- Emballez-les dans du papier aluminium et réservez au frais.
- Au moment de servir, ôtez l'alu et coupez en petits tronçons d'1cm.

