

## TOASTS AUX ASPERGES

**Nombre de personnes: 6**

**Temps de préparation: 15 minutes**

### **Ingrédients:**

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| - ASPERGE(S)            | 6 - 8           |
| - CREME FRAICHE EPAISSE | 25 g            |
| - SEL                   |                 |
| - POIVRE                |                 |
| - TOAST(S)              | 12 (type melba) |
| - CITRON(S)             | le jus d'1/4    |

### **Recette:**

- Pelez et faites ensuite cuire les asperges dans de l'eau bouillante pendant 10 minutes.
- Laissez-les refroidir et épongez-les le mieux possible.
- Mixez-les, ajoutez la crème, le jus de citron, le sel et le poivre.
- Mélangez pour obtenir un mélange homogène.
- Au moment de servir, tartinez les toasts.