

SOUPE DE COURGETTE À LA MENTHE

Nombre de personnes: 6

Temps de préparation:

Ingrédients:

- | | |
|------------------------|------------------|
| - COURGETTE(S) | 1 ou 2 |
| - BOUILLON DE LEGUME | 6 dl (1 cube) |
| - ECHALOTE(S) | 1 |
| - MENTHE FRAICHE | 5 feuilles |
| - FROMAGE(S) DE CHEVRE | frais (Chavroux) |
| - SEL | |
| - POIVRE | |

Recette:

- Portez à ébullition le bouillon de légumes, ajoutez-y l'échalote émincée et la courgette coupée en gros dés.
- Ajoutez les feuilles de menthe, salez et poivrez.
- Faites bouillir 10 minutes et mixez finement.