

Boulettes aux courgettes

Nombre de personnes : 2

Temps de préparation : 40 minutes

Ingrédients :

- 400 g de hachis porc & bœuf
- 4 courgettes
- 1 oignons
- Sel
- Poivre
- Ail en poudre
- Un peu de beurre

Recette :

- Préparez les boulettes dans un plat en mélangeant l'oignon émincé, le hachis, sel et poivre.
- Faites-les rissoler dans une cocotte beurrée.
- Pendant ce temps, nettoyez les courgettes et coupez-les en gros dés.
- Introduisez les courgettes avec les boulettes et laissez cuire jusqu'à ce que les courgettes soient tendres.