

Truites en Papillote

Pour 2 personne(s)

Temps de préparation: 45 minutes

Ingrédients:

- TRUITE (S) 2
- LARD MAIGRE 4 tranches fines
- CITRON (S) 1
- LAURIER
- BEURRE un peu
- SEL
- POIVRE

Remarque:

peut convenir avec un brochet