

Steak aux Poivres Vert

Nombre de personnes: 2

Temps de préparation: 20 minutes

Ingrédients:

- STEAK(S)	400 g
- CREME FRAICHE	20 cl
- POIVRES VERTS	1 boîte
- BEURRE	20 g
- SEL	
- POIVRE	

Recette:

- Faites griller les steaks.
- Réservez-les au chaud.
- Dans la même poêle, faites sauter les poivre verts.
- Ajoutez la crème fraîche et laissez épaissir.
- Servez les steak nappé de sauce crème & poivre.

