

21/09/2024

MENU DE LA SEMAINE
du 21/09/2024 au 27/09/2024

Samedi 21/09/2024

Plat principal

- Brochettes de Poulet au Mais (PL-66)

Divers

- Taboulé aux Légumes Grillées et aux Dés de Féta
[New]

Dimanche 22/09/2024

Plat principal

- Bucatinis, Sauce Tomate et Boulettes Farcies au
Fromage et à la Courgette [New]

Lundi 23/09/2024

Potage

- Potage d'Asperges - Congélateur

Accompagnement

- Baguettes - Fromages

Mardi 24/09/2024

Plat principal

- Tajine de Petites Cailles et ses Legumes [New]

Mercredi 25/09/2024

Plat principal

- On Verra ...

Jeudi 26/09/2024

Plat principal

- Filet de Boeuf Rôti et sa Sauce au Vin Rouge
[New]

Divers

- Gratin Dauphinois aux Morilles [New]

Vendredi 27/09/2024

Plat principal

- Restes de la Semaine

A acheter pour la semaine prochaine:

21/09/2024

Liste des courses - par rayons - U de Saint-Pierre

du 21/09/2024 au 27/09/2024

Pains / Boulangerie (ou Beffroi à Caromb)

->

Légumes / Fruits (ou Marché de Provence)

CITRON(S)

2

COURGETTE(S)

2+1+1

ÉCHALOTE(S)

ÉPI(S) DE MAÏS

2 (PL-66)

POMME(S) DE TERRE

pour gratin

TOMATE(S)

1

2

Fruits secs

->

Viandes

HACHIS PORC & BOEUF

450g

Volailles / Gibiers

BLANC(S) DE POULET

800 g (PL-66)

Poissons / Crustacés

->

Charcuteries

->

Crèmerie - Fromagerie - Sucre - Lait - Oeufs

CRÈME FRAÎCHE

2x

PARMESAN RÂPÉ

Surgelés

POIREAUX EN JULIENNE

2

Savons, Produits entretien, ...

->

Animaux

->

Biscuits / Café / Confiteries / Confitures

->

Condiments / Sauces

COULIS DE TOMATES

Conserves / Pâtes

->

Eau / Limonades / Bières / Sirop / Jus

->

Vin / Alcool / Chips

->

Divers

->

Autre magasin ...

->

Non attribués (Non modifiable)

->

=== RECETTES DE LA SEMAINE ===

Plats

BROCHETTES DE POULET AU MAÏS (PL-66) - [Sa 21/9]